

ラティアヒロイン広島大会が開催されました！！  
受賞者の皆様より感動のコメントを沢山頂きました！  
おめでとうございます！！



■グランプリ  
広島店 小河内 珠理 様

今まではポッチャリ体型でボディラインが隠れる服ばかり選んでました。ラティアを紹介してもらい、自分の体型や体脂肪などの数値の高さに衝撃を受け通うことになりました。APTS、エポリューション、自宅ではお風呂のジェル、サポーター、サプリを飲むことを忘れずに行いました。

その結果、体脂肪は-6%、体重は-7.4kg、トータルで54cmもサイズダウンしました！今では1年前に着ていた服がぶかぶか状態です。自分1人だったら、ラティアに出会っていなかったら今の私はなかったと思います。



■準グランプリ  
広島店 中西 良子 様

結婚前の4年間ラティアに通い、結婚当初はスリムでしたが、10年経って気付くと腰回りにお肉がついていました。子供から「お母さん、おデブちゃん！」と言われるようになり、「これではいけない！！」と思うようになり再びラティアに通い始めました。

お店ではAPTS、家ではジェル、サポーター、スリムバーンティ、アクティブ、リラックス、システムを毎日摂取するようにしました。結果、1ヶ月で体重-4kg、体脂肪-3kg、ウエスト-7.3cm、腹部-6.3cm、腰部-6.5cm、太もも-3.5cm、トータル-35cm落ちました。今では着ると残念な感じになっていた服が引き締まって着られるようになりました！



■フェイスグランプリ  
スタジオラッシュ広島店 尾崎 友美 様

私がラッシュに入る前は、乾燥肌やニキビ、丸めのフェイスライン、中高生時代に陸上をしていた蓄積されたシミなど肌で気になる点を沢山持っていました。カバー出来ない点は諦めていました。友人の誘いでラッシュに行き1度で前よりもツルツルになった自分の肌に驚きラッシュに入りました。

美容をがんばる楽しさにも気づかせて頂き職場の先輩から綺麗になったと言って貰って、自分に自信が持てるようになりました。これからもっとホームケアを頑張って自分もスタッフさんにも喜んでもらえるくらいツルツルスベスベのお肌を目指して頑張っていこうと思います！



■ボディグランプリ  
広島店 浅田 優香 様

ラティアに通う前は全体的に肉がついていて冷え・むくみが当たり前でした。何をしても痩せなくて諦めていました。友人の紹介でラティアと出会い自分の体を知り、これはまずいと通い始めました。ラティアの通い始めてから生活習慣、考え方まで変わりました。

何をしても続かなかったけど今はホームケアが面倒くさい時でも「明日やらなくていいから今日はお寛ろう」と続けられるようになりました。初めは肥満体系だったのが目標のベストプロポーシオンまで後少しとなりました。ラティアと出会い、痩せるだけでなく健康的な体前向きな考え方など出来るようになりました。