

RatiaStyle

VOL. 50

Ratia membership magazine

2021.2

季節の変わり目も
ゆらがない私になる！

春の肌トラブル対策と
免疫強化特集

SPRING CAMPAIGN

最大**30%OFF**

2021年2月1日～4月30日



季節の変わり目も
ゆらがない私になる！

春の肌トラブル対策と 免疫強化特集

花粉、PM2.5、紫外線 etc …春はこれらの影響でお肌への負担が増加します。どんな環境下においても、瑞々しい美肌を目指すなら事前の対策が必須！今回は、春に起こりがちな肌トラブル対策と免疫力強化習慣をご紹介します。



肌の調子が悪い… それ、季節性敏感肌かも！

季節性敏感肌って？

特定の時期になると、肌がより乾燥したり、赤みが出たりと肌の調子が悪くなることを季節性敏感肌と言います。その原因は季節性アレルギーによるもの。空気中の花粉、ホコリが肌に付着して荒れてしまうので、その季節に応じた肌ケアが大事です。

冬→春の季節性敏感肌になる原因

乾燥の厳しい冬を越えて、春は紫外線が強くなります。さらに花粉・黄砂・PM 2.5 の出現量が増加。冬の乾燥ケアを怠ったまま春を迎えると紫外線や花粉から肌を守る機能が低下するので注意です。

春の紫外線は夏の紫外線より厄介！

春の紫外線は夏と違って、肌表面への刺激はそこまで強くありません。しかし、だからこそ気づかないうちに肌の真皮層にまで紫外線が届き、肌のハリや弾力を失わせてしまうので UV ケアは絶対忘れないで！

マスク乾燥にも気をつけよう

今や必需品となっているマスク。マスクが長時間肌に触れていると、肌に必要な油分をマスクが吸収し、乾燥の原因に。こまめな保湿ケアとマスク選びを見直して。

季節性敏感肌チェックリスト

- 上まぶた、頬、アゴ、首などの一部に赤みができる
- 花粉症である
- 化粧水をつけると肌がピリピリする
- ストレスを抱えがち
- 冬の時期でつい UV ケアを怠ってしまう
- 睡眠不足だ
- 食事のバランスが偏っている

2つ以上当てはまっていたら、
肌ケアと習慣の見直しを！



アナタの健康美を 阻害する NG 習慣と対策

肌やボディのトラブルを引き起こさないためのケアが出来ていても、日頃の生活習慣が悪ければ努力も水の泡…。ご自身の生活習慣で見直すべきポイントがないかチェックしよう！

やっちゃダメ！ 肌にとっての NG 習慣

- スキンケアの規定量を守らずに使用している
- メイクブラシを洗わない
- 毎朝起きる時間が一定ではない
- 季節野菜をあまり摂取しない
- 白砂糖・白米・小麦粉を多く摂取している

化粧品の減りを気にして規定量を使用しない、面倒でついブラシを洗わないといったおサボリ癖が知らず知らず汚肌への道を辿っているかも！合わせて食生活にも気をつけて。



今日から始める 肌に嬉しい習慣！

1：起床時間を一定化させる

睡眠時間も大切ですが、何よりも体内リズムを整えることが美肌の一步。まずは起きる時間を整えるだけでも生活リズムが身につきます。

2：旬野菜を摂取する

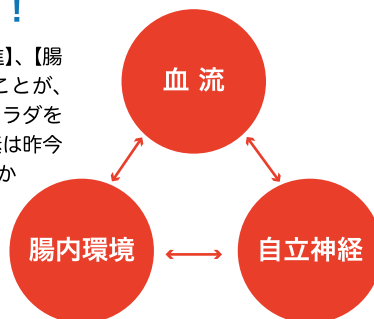
季節によって気温・湿度などの環境が変化します。その変化する気候に合わせて私たちのカラダの健康を補ってくれるのが季節野菜ですので積極的に摂取しましょう。

3：肌を触りすぎない、こすらない

無意識で頬や顎を触ったり、洗顔時に肌をこするように洗ったりするのは肌への負荷が強く、シワ・タルみ・くすみの原因を作ります。触れ過ぎないことに意識を置くの良いですね。

Ratia メソッドは 免疫力アップにも効果的！

スタジオラティアは創業時から、【血流促進】、【腸内環境を整える】、【自律神経を整える】ことが、もっともヒト本来の健康的で強く美しいカラダを引き出すと考えています。実はこの3要素は昨今で言われる免疫力アップのための習慣に欠かせない要素なのです。今こそ基本に立ち返って、これらのバランスが整っているかを担当スタッフとチェックしてみてくださいね。



やっちゃダメ！ 免疫力が低下しやすい NG 習慣

- 朝に弱く、二度寝をしてしまう
- 運動を全く or ほとんどしていない
- 寝る前のスマホいじりは欠かせない
- 毎晩、アルコールを摂取している
- 睡眠時間が平均6時間以下だ

カラダの免疫機能を低下させる習慣を続けていると、風邪やウィルスにかかりやすくなるので気をつけましょう。できる範囲の中で規則正しい生活を心がけて！



今日から始める 免疫力アップ対策

1：適度な運動を毎日30～60分行なう

ポイントは、ご自身が楽しく続けられる運動を行なうこと。運動が面倒と感じるときは、ダンスやヨガなど気分がアガる方法を探して。

2：寝る前は、スマホの代わりに瞑想を取り入る

5～10分の瞑想は呼吸が深まり、副交感神経が優位に働く上に、精神統一にも最適。入眠の質も高まるので、ぜひトライを！

3：白湯・発酵食品を摂取する

免疫力は体温を上げることで高まります。カラダが冷えやすい方は、朝一番の白湯習慣に加え、日頃からお味噌汁や発酵食品を摂取しましょう。また日中の冷え防止にホッカイロを常備して。



Ratiaの春肌強化 7大アイテム



NEW

SERUMIO
30mL
通常価格 **¥9,900**
(税込)



ラティアラグジュアリー セラム 10

従来のスキンケア製品は保湿を中心とした“補うこと”を目的でしたが、ラティアラグジュアリーセラムは今起きている肌の問題を根本からケアする製品。再生医療でも注目されているヒト幹細胞美容液を、肌の真皮層まで届くようナノリソポーム化。起ってしまった肌トラブルを24時間で集中ケアしてくれます。

下地・UVケアに！

サンプロテクト UVSP

肌の炎症を守るだけでなく、紫外線によって肌の脂質酸化を防ぐ役割を持つ UV ベース。紫外線 UVA、UVB どちらにも対応できる万能さが特徴的。テクスチャーはゲルタイプ。肌のトーンも均一に保ちます。



SunProtectUVSP
80g
通常価格 **¥4,950** (税込)

ベースメイクに！

ゲルファンデーション

パウダーだと粉吹いて見える、リキッドだとメイクのヨレが気になる…そんな方は、ゲルファンデーションがオススメ。リキッドよりテクスチャーがしっかりしているので、肌に密着しながらも余計な崩れを防止する効果を持ちます。



25g
Gel Foundation
通常価格 **¥4,180** (税込)

ベースメイクに！

ツーウェイファンデーション

保湿効果も兼ね備えたパウダーファンデーション。ゲルファンデーションで肌を整え、仕上げにツーウェイファンデーションを塗布すると、日中のお直しiraらずのお肌が実現！



2way Foundation
12g
通常価格 **¥4,400** (税込)

保湿ケアに！

ビューティ モイストジェル

冬の乾燥で弱った肌に保湿を取り戻す、ビューティモイストジェル。また、赤みや炎症を抑える効果も持つため、季節性敏感肌のお肌修復にも最適です。



BeautyMoistGel
150g
通常価格 **¥5,500** (税込)

ターンオーバー改善に！

トニーシェア

プラズマイオンで肌表面に付着したホコリ・皮脂汚れを除去！肌細胞活性化を促し、ガルバニック機能で美容成分を肌の真皮層にまで浸透させます。日頃の丁寧なケアが苦手な方はこれ1本に頼ってしまうもあり!?

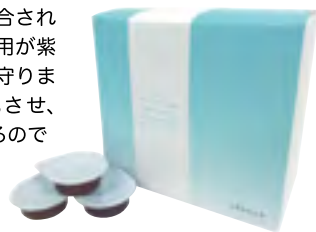


TONISURE
150g
通常価格 **¥59,400**
(税込)

インナーケアに！

プレミアム ビューティアクティブW

特許成分&ラティアが配合されたポーション。抗酸化作用が紫外線のダメージから肌を守ります。また、細胞を活性化させ、血流促進効果も期待できるので日頃から摂取することでカラダのめぐりをスムーズにサポート！



PremiumBeautyActiveW
10mL×15個×2袋
通常価格 **¥8,704** (税込)

どんな季節でももうゆらがない！

Ratiaのビューティメソッド

春の肌トラブルと免疫力アップ効果をもっと高めるためのフードレシピ、睡眠ケア、マインドセットをご紹介します！

季節性敏感肌にもオススメ！ FOOD レシピ

【ブロッコリーとトマトの卵中華炒め】

【材料】

トマト…1個
ブロッコリー…1/2株
卵…3個
塩こしょう…少々
中華スープの素…小さじ2
ごま油…大さじ2



【作り方】

- 1: トマトはくし切りに、ブロッコリーは小房に切り分けて電子レンジ（600w）で2分加熱します。
- 2: ボウルに卵を割り入れ、塩・中華スープの素を入れてかき混ぜます。
- 3: フライパンにごま油大さじ1を入れて熱します。温まったたら、卵を流し入れ、大きくかき混ぜます。半熟状態になったら一度取り出します。
- 4: フライパンに残りのごま油を熱し、トマト・ブロッコリーを炒めます。油がまわってきたら、塩コショウをふりかけ卵を戻し、軽く炒めて完成です。

ブロッコリーにはビタミンC、トマトにはビタミンE・C、カリウム、リコピンが含まれています。これらは美肌を保つ上で必要不可欠な栄養素！また、免疫力低下を防止する効果も期待できますよ！

マインドケアも忘れずに！ オーナー・HIROKIモチベアップワード

01：ココロが健康でなければ、 カラダの美しさは完成されない。

コロナ禍で気持ちがナーバスになりやすい時ではあると思う。しかし負の感情にとらわれてばかりだと、肌やボディの成果は表れにくい。自分が何をして、何をしないでいけばストレスフリーでいられるのかをじっくり考えよう。

02：昨日より今日、自分が好きになれる ルーティンを見つけよう。

大切なのは、自分が心地良いと思うルーティーンを決めることだ。毎朝、散歩を欠かさないとか、主食を玄米に変えるとか、なんでもいい。昨日の自分より、今日の自分が好きになれると思える習慣があなたのマインドを強くさせる。

自律神経を整える 睡眠習慣！

寝る1時間前は睡眠のための準備運動としてベッドに入るためのリラクゼーションモードに入りましょう。この1時間でぜひやっておくと良いオススメの習慣をご紹介します。



01：お気に入り肌さわりの 良いパジャマに着替える

寝返りをうってもゴウゴウしない、ストレスフリーなパジャマに切り替えて。

02：リネンミスト・アロマオイルで 心身ともにリラックス

アロマの香りは心とカラダにリラクゼーションをもたらします。快眠効果の高い、ラベンダー・カモミール系のアロマミスト、アロマオイルを焚きましょう。

03：入眠音楽を流す

入眠用の音楽アプリをダウンロードして、就寝前に流しましょう。自然音や高周波数音楽などがオススメです。



定期購入会員は毎月**20%~60%OFF**で購入できてとってもオトク!!

初回のお届け商品

まずはご希望のシリーズからセレクト

「&Ratiaシリーズ」の場合は基礎1ヶ月4点セット1点のみ、または現品15アイテムから2点選択。



2回目以降のお届け商品

シリーズ変更もOK、自由にセレクト。

基礎1ヶ月4点セットまたはダイエットシリーズから1点、またはご希望の方は現品17アイテムから2点が選択できます。

&Ratia+ 基礎1ヶ月4点セット

- クレンジング
- ウォッシング
- ローションA
- ゲルL

※肌別にローション2種(A/M)、ゲル2種(L/M)より選択



&Ratia+ ダイエットシリーズ(2種から選択)

- システムダイエット 95
- プレミアムセルフコントロール
ダイエット

※どちらか1品のみお選び頂けます



&Ratia+ シリーズ (お好きな2点を選択)

-FACE-

- クレンジング
- ウォッシング
- クリアパック
- フェイスマッサージクリーム
- プレミアムアクティブ
- ローション (A/M)
- ソリューション (W/M)
- ゲル (L/M)

-BODY-

- ファットバーン
- クイックホットボディゲル
- ビューティモイストジェル
- プレミアムスリムパーンティ (2点セット)

-SUPPLEMENT-

- プレミアムビューティアクティブ W
- プレミアムファイン (2袋セット)
- プレミアムフルーツデトックス
- プレミアムマルチビタミン SP
- プレミアムビューティリラックス (2箱セット)

配送料無料

商品は毎月10日前後にお届けします。
(月により多少前後することがあります)

定価よりずっとおトク

通常 基礎1ヶ月4点セットを購入すると...
定価 23,000円

おトクな定額コース今なら

9,900円(税込)

ゴールド会員になると基礎化粧品はなんと最大**46%OFF!!**
特別商品・シーズン商品は最大**20%~30%OFF**に!!

商品一覧	スタンダード会員	ゴールド会員
基礎スキンケア		9,900円(税込)/月 最大 46%OFF
特別商品 [ゲル・プレミアムビューティアクティブ]	15%OFF	30%OFF
通常・おすすめシーズン商品 [アクアシリオン タンブラー・ミスト]	最大 10%OFF ※おすすめシーズン商品最大15%OFF ※ビューティリラックスは10%OFF	最大 20%OFF ※ビューティリラックスは10%OFF

定期購入で継続 Special Presents

1年目特典

日本全国お取り寄せグルメカタログ + 人気エステメニュー1回無料プレゼント

4年目特典

グルメ・雑貨・旅行情報が掲載されたJTBカタログ式ギフト

2年目特典

選べる特典 第1弾 ディズニー/USJ/旅行カタログ

5年目特典

選べる特典 第2弾 ディズニー/USJ/お取り寄せグルメ

3年目特典

雑貨とグルメのWカタログ 1000アイテムを超えるバリエーション 2冊の中の1点を選べる

6年目特典

選りすぐったこだわりの品々 毎年カタログジャンルを変えてプレゼントします

ポイントシステムで貯まる!使える!

RatiaStyle サイトで商品をご購入いただくと、100円につき3ポイントが付与されます。

2年目以降は、お得度がますます高まる!!
続けるだけで1年ごとにお得度がUP!!

	サービス適用金額
入会后12ヶ月まで	9,900円(税込)
入会后13ヶ月目以降	9,000円(税込)
入会后25ヶ月目以降	8,000円(税込)
入会后37ヶ月目以降	7,000円(税込)

2年目からは初年度より年間10,800円お得、3年目は年間22,800円、4年目は年間34,800円お得になります。

ポイントの貯め方

通販の場合1回購入100円ごとに3ポイント発生

※コロナ禍によりディズニー/USJ チケット販売中止のため、再開まで選べる特典はカタログのみになります事、ご了承理解願います。

7年目以降も毎年カタログをお届けしますので楽しみに!



Ratia Information
Ratia Heroines 2021
 開催スケジュール

店舗ヒロイン受賞者発表
 2021年6月、12月

グランプリ

好きな商品 **7** 品プレゼント

準グランプリ

好きな商品 **6** 品プレゼント

フェイス・ボディ・新人グランプリ

好きな商品 **5** 品プレゼント

入賞

好きな商品 **4** 品プレゼント

努力賞

好きな商品 **3** 品プレゼント

ベストドレッサー賞

受賞メンバー様 **2** 万円贈呈
 応援メンバー様との祝賀会など開催できます

WEB ヒロイン受賞者発表
 2021年9月、2022年3月

グランプリ

- No1. 賞金 150,000 円+国内旅行
- No2. 賞金 100,000 円+好きな役務 5 回
- No3. 賞金 80,000 円+好きな役務 3 回

準グランプリ

- No1. 賞金 100,000 円+国内旅行
- No2. 賞金 80,000 円+好きな役務 5 回
- No3. 賞金 60,000 円+好きな役務 3 回

Hiroki 賞

- No1. 賞金 100,000 円+オフィシャルサポーター皆様に各 5,000 円
- No2. 賞金 80,000 円+オフィシャルサポーター皆様に各 4,000 円
- No3. 賞金 50,000 円+オフィシャルサポーター皆様に各 3,000 円
- No4. 賞金 30,000 円
- No5. 賞金 20,000 円

フェイス・ボディグランプリ

- No1. 賞金 50,000 円+好きな役務 5 回
- No2. 賞金 30,000 円+好きな役務 3 回
- No3. 賞金 20,000 円

新人部門グランプリ

- No1. 賞金 50,000 円+別アイテム役務 5 回
- No2. 賞金 30,000 円+別アイテム役務 4 回
- No3. 賞金 20,000 円+別アイテム役務 3 回

Hiroki Information

テレビ静岡「ちょっといいタイム」で放映されました



YouTube



PICK UP
ITEM

補うから再生へ
根本からケアする次世代のスキンケア

**&Ratiaスキンケアラインから
新ブランドリリース!!**

**さらに結果を追求した
リペアプレミアム美容液が
誕生!!**



2021年3月新発売

セラム10の特徴

1. 肌荒れなどのトラブルを即効24時間でケアします。
2. 集中エイジングケア! 「抗シワ、シワ改善」「シミ予防、美白作用」
3. コラーゲン合成促進。ヒアルロン酸合成促進。細胞活性。
4. 天然植物成分の香りでお肌と心を癒します。

10%高濃度で乾燥、毛穴、肌荒れ、シミ、シワなどあらゆる肌悩みにも応える優秀美容液です。

10%高濃度ヒト幹細胞美容液

「Ratia Luxury SERUM10」開発の背景

従来のスキンケアは水分・油分、たんぱく質を「補うケア」
次世代スキンケアは生理活性物質、成長因子による肌活性
で「根本ケア」=ヒト幹細胞培養液に着目

ヒト幹細胞エキスとは

幹細胞を抽出し培養した際に幹細胞から分泌されるたんぱく質です。
近年、再生医療や高級化粧品の成分として多く活用されています。
ヒト幹細胞は幹細胞から作る150種類以上の成長因子（グロースファクター）が細胞そのものを活性化、若返らせます。細胞そのものを活性化させるので、様々な効果が期待できます。

RATIA LUXURY

セラム10

SERUM 10

内容量：30ml

¥9,900 (税込)

HOW TO USE

使用料はパール1個目安。化粧水で水分を補給した後、顔全体に塗布します。

目元のシワ、ほうれい線など気になるところへは二度付けします。

RatiaStyle

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-20-17-5F
Tel: 0120-59-5507