

# RatiaStyle

Ratia membership magazine

VOL. 48

2020.8

夏の終わりにから始める！  
秋の美肌を  
手に入れる  
ケア方法



最大**30%OFF**

AUTUM CAMPAIGN

8月1日~10月30日

夏の終わりから始める！

# 秋の美肌を 手に入れるケア方法

夏の終わりに差しかかると、ダメージを受けた肌のトラブルが表れやすくなります。夏のダメージ肌をそのまま放置してしまうと、秋冬はさらに肌のトラブルが改善しにくくなるので今から秋肌に向けてのケアを始めましょう！



～こんな症状、表れたら要注意！～

## 夏の終わりから 見られる肌トラブル の症状リスト

### シミ

春から夏にかけて受けた紫外線が、夏の終わりにシミになって現れやすい時期！そのままケアを放置するとターンオーバー機能がさらに乱れてシミが増えるので注意！

症状  
2

### くすみ

冷たい食べ物、飲み物を摂取する、冷房の風に直接当たると体が冷えて、血行不良を起こし肌がくすみます。快適さを重視した習慣が肌のダメージを誘発。

症状  
4



症状  
1

### ニキビ

暑い夏は汗と皮脂の分泌量が増え、毛穴の汚れや酸化、雑菌が繁殖しやすくなります。こまめなお直しと丁寧な洗顔を怠るとニキビが増えるかも！

症状  
3

### しわ

高温多湿な夏は乾燥とは縁がないと思われがちですが、冷房の効いた部屋に長居をすると肌が乾燥し、シワを誘発します。また、紫外線を浴びた肌はシワの原因にも。

症状  
5

### 毛穴の開き

暑い日は皮脂量の分泌が多くなると同時に毛穴は開いたままに。汗をかいたまま放置しておくで皮脂が酸化し、毛穴の黒ずみを誘発するので注意しましょう。また、毛穴の開きは肌内部の乾燥によって引き起こされる場合もあります。

知らないってコワイ…！

## 間違ってるがちな夏から秋にかけてのNGスキンケア

秋に肌の衰えが見える方は、夏に間違ったスキンケアを習慣化させている可能性があります。そこで夏によくやってしまいがちなNGスキンケア習慣をご紹介します。



### ✕ NG スキンケア

#### スキンケアを冷蔵庫に入れて冷やす

なんとなく火照った肌には冷やすスキンケアが良いと思い、冷蔵庫で基礎化粧品を冷やす方が多いようですがこれはNG。もともと基礎化粧品は冷やすことを目的に作られていません。それどころか、冷やすと化粧水や美容液の肌への浸透力が半減するのでやめましょう。

### ✕ NG スキンケア

#### 毛穴を引き締めたくて冷水で洗顔

毛穴の開きを引き締めるため、冷水で洗顔する方もいるようですがこちらもNG行為。確かに冷水で一時的に毛穴は引き締まるのですが、肌全体が冷えてしまうのでスキンケアをしても水分や美容成分が浸透していきづらくなります。洗顔時は人肌程度のぬるま湯が正解！

### ✕ NG スキンケア

#### 毎日の洗顔をスクラブタイプに切り替え

皮脂分泌量が多くなる夏は、毛穴の汚れをしっかりと取ろうと、スクラブタイプの洗顔料を使いがち。ですが、洗浄力の高いスクラブ洗顔料は毎日使用すると、肌に必要な油分まで落としてしまうので注意！週に1回程度のお手入れを基本に。

### ✕ NG スキンケア

#### べたつくからとゲルを省略

夏は乾燥しないからと肌にべたつきやすい油分の多いゲルやクリームを省略する方も多いですね。しかし、基本のスキンケアは全て必要なもの。とくにゲルは化粧水、美容液が蒸発しないよう、蓋をする役割を持っているので必ず行なってくださいね。

## 秋肌美人を目指す！

## 今から始めると良い正しいスキンケア習慣

季節の変わり目は肌の切り替え期。秋に夏のダメージを持ち越さないためにすべきことは、保湿力を高めるケアをプラスしましょう。

### スチーマーやホットタオルでスキンケア準備

夏終わりから秋にかけては季節的にも乾燥してくるので、何よりもお肌の保湿環境を整えることが重要です。メイク汚れを落とすだけでなく、水分・美容成分をしっかりと浸透させるためにスチーマーやホットタオルで毛穴を開いて準備を整えましょう。



### 肌への負担が少ないクレンジングに切り替え

この時期は毛穴や皮脂汚れを残さないようにしたいところ。低刺激のクレンジングだと汚れが落ちきらない場合もありますし、逆に洗浄力が強いと必要な油分まで落とされてしまいます。適度な洗浄力と肌への優しさを与えるゲルクレンジングに切り替えると良さそうです。

#### クレンジング

Cleansing  
100g

通常価格 ¥5,500 (税抜)

初めのテクスチャーはやや硬めですが、肌に馴染ませると水のようにサラサラとした指通りで肌への強い刺激を防ぎます。洗い上がりはさっぱりとしてメイク汚れの残りを感じさせません。



Ratiaの  
オススメ  
アイテム

### 化粧水とゲルの前に、美容成分をプラス！

夏のダメージを受けた肌を保湿で整えるのは最低限の必須ケアなので、保湿が十分だけでは、秋のやわ肌を手に入れるのは難しい…。そこでプラスすべきは失われがちなたんぱく成分と、うるおいを保持するアミノ酸が配合された美容液。化粧水で水分を入れて、美容成分をプラスし、最後にゲルでふたをしましょう。

#### ソリューションM

Solution M  
30mL

通常価格 ¥7,000 (税抜)

浸透性が高いのに肌へのべたつきが感じないさっぱりとした仕上がりの美容液。ビタミン成分、アミノ酸も豊富に配合されているので、ふっくらやわ肌へ導きます。



Ratiaの  
オススメ  
アイテム

### 週1~2回のスペシャルケアパックは必須

秋に向けて夏の肌ダメージを回復させるには基本のスキンケアの見直しにプラスして、フェイスパックを行なうと保湿力がアップします。ただし、パックも毎日NG。肌本来の持つバリア機能が弱まってしまう可能性もあるので気をつけて。

#### クリアパック

Clear Pack  
120g

通常価格 ¥5,000 (税抜)

洗い流し用のパック。濃厚ゲルで皮脂分泌量の調整をサポートします。クリアパックは1週間に2回のケアが基本ですが敏感肌の方にも対応しているので、とくに肌の硬さを感じる際は、週に3回と集中ケアの期間を設けてもOK！



Ratiaの  
オススメ  
アイテム

美肌にプラス！

# 小顔効果を狙って 秋美人を目指そう

夏の暴飲暴食でまる～くなってしまった顔を小さくしたい、冷たいものを飲みすぎて浮腫んでしまった目元をスッキリさせたいなど、夏終わりから感じる顔のお悩みは Ratia アイテムでケアしましょう！



## 目元のシミ、シワ&腫れぼった 目をスッキリしたいなら

### リンクルアイゲル

Wrinkle Eye Gel  
20g

通常価格 **¥6,000** (税抜)

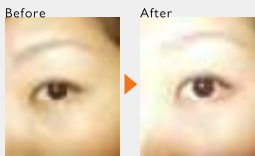


リンクルアイゲルに配合されている「センキュウエキス」と「ソウハクヒエキス」は、目元の血流促進をサポートする働きを持ちます。くすみ、クマの改善に役立つほか、保湿力もあるのでシワの予防にも。

また、「ハマメリスエキス」は優れた取れん作用があるので、ひんやりとした冷感で目元をキュッと引き締めます。

### リンクルアイゲルを使用した お客様の Before & After

使用期間 14 日間で目元がどれほど変化したか、使用前・使用後のお写真をいただきました。使用前は少し眠たそうな印象があるのに比べて、使用後は目がぱっちり！黒目も大きく見えますね。目のまわりの肌トーンも均一的です。



- 目尻が上がった
- 目周りのクスマが軽減された
- 目元にハリがでた
- 全体的に透明感がUPしている

## 顔全体の印象が 180 度 変化!? 小顔を目指すなら

### フェイスマッサージクリーム

Face Massage Cream  
100g

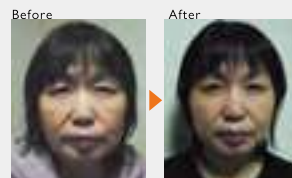
通常価格 **¥7,500** (税抜)



コラーゲンの活性化を助ける成分の「トルマリン」「ツボクサエキス」「アミノ酸コンプレックス」を配合したマッサージクリーム。さらにコエンザイム Q10 も含まれているので、気になる肌のたるみへしっかりアプローチしてくれます。

### フェイスマッサージクリームを使用した お客様の Before & After

お客さまにフェイスリフトマッサージクリームを 14 日間お試しいただきました！気になる頬のたるみ、目元、ほうれい線を集中的にマッサージを行ったところ、使用前に比べて顔のラインがキュッと引き締まるように。顔が小さく感じられるようになったと共に、目元のパーツが大きく見えて小顔効果がしっかり出ています。



- 目尻が上がった
- まぶたが上がった
- 目が大きく見える
- 口角が上がった
- ほうれい線が目立たなくなった

### 実際の使用者からいただいた声

「むくみがスッキリして、気にしていたクマが改善されました！おかげでアイメイクも時短で済ませられています」(20代女性)

「化粧前に塗ると、目元がヨれるかなと心配でしたが、化粧崩れも起こらず使いやすいです！」(20代女性)

「目じりにピンッとハリが出て、シワが薄くなったと感じました！」(30代女性)

### 実際の使用者からいただいた声

「ブルドックのようなたるみが気にならなくなって若返ったみたいです」(20代後半女性)

「フェイスラインがスッキリして『痩せた?』と聞かれるようになりました！」(20代前半女性)

「シワが浅くなっていくのを実感しているので、継続して長く使用してみたいです」(30代前半女性)

## インナーケアも忘れずに！

# 秋肌美人を目指すおすすめサプリ

## 夏疲れで弱った お肌の抵抗力をアップ！

1日に必要な摂取量のビタミン、ミネラルを配合しているプレミアムマルチビタミンホワイト。ビタミン、ミネラルは抗酸化作用も高いので、夏に受けてしまった紫外線のダメージをできるだけ防ぐ働きも期待できます。



### プレミアムマルチ ビタミンホワイトSP

Premium Multi Vitamin White SP  
313mg×180粒

通常価格 **¥9,500** (税抜)

## 乱れた女性ホルモンを整え、 良質な睡眠をサポート

冷たい飲み物や食べ物を摂取して、体が冷えを起している。寒暖差の激しい環境でストレスを抱えがち。季節の変わり目起こる環境の変化に体がついていけない時は、女性ホルモン活性化の手助けをするプレミアムフルーツデトックスを味方につけて。就寝前にお水に溶かして飲むと、良質な睡眠にも繋がります。



### プレミアムフルーツ デトックス

Premium Fruits Detox  
2g×30包

通常価格 **¥7,000** (税抜)

# 秋に向けてお肌のトラブルを 改善させる美容習慣

お肌の健康は、身体全体の健康にも役立ちます。ぜひ、これからやってくる  
秋冬も美しいあなたでいるために、日頃の生活習慣を見直しましょう！



夏ニキビの改善に  
必要な栄養を摂取！

出来てしまったニキビは1日も早く治ることを願うしかありません。スキンケアはもちろんですが、食習慣も意識して変えましょう。ニキビには、卵、納豆などの“ビタミンB2”や、かぼちゃ、ニンジンなどのターンオーバーを整える“ビタミンA”を積極的に摂取しましょう。



マスクのかぶれ防止に  
フェイスパウダーを  
忘れずに

この夏はマスクが手放せなくなっていますが、マスクの汗ムレや摩擦で肌荒れを起こすのは避けたいですね。マスクは不織布タイプよりもガーゼタイプのほうが肌への刺激が少ないのでマスクの切り替えを。そして、マスクにフェイスパウダーをつけておくお粉が肌を守ってくれるので忘れずに塗布をして。



UVケアアイテムは  
タイプ別に常備！

紫外線は秋冬にかけても存在するので、引き続きケアを忘れずに行ないたいところ。これ以上、紫外線のダメージを受けないようにするには「こまめにケア」が重要です。お出かけ前に塗布するUVベースに加え、外出時にもさっと吹きかけられるスプレータイプ、ジェルタイプなどでこまめにケアを。



カフェインは寝る  
4時間前まで。  
香りと音楽で深い眠りへ

深い眠りを実現するには、刺激物の摂取を控えましょう。カフェインは寝る4時間前になったら摂取NG。室内の灯りを暗くし、軽くストレッチ。香りのよいアロマもしくはミストスプレーでリラックスムードを作りましょう。それでも目が冴えてしまっている場合は、睡眠用の音楽アプリを聴くとぐっすり眠ることができるのでぜひ、お試しを！

# 定期購入会員は毎月20%~60%OFFで購入できてとってもオトク!!

## 初回のお届け商品

まずはご希望のシリーズからセレクト

「&Ratiaシリーズ」の場合は基礎1ヶ月4点セット1点のみ、または現品15アイテムから2点選択。



## 2回目以降のお届け商品

シリーズ変更も OK、自由にセレクト。

基礎 1ヶ月 4 点セットまたはダイエットシリーズから 1 点、またはご希望の方は現品 17 アイテムから 2 点が選択できます。

### &Ratia+ 基礎 1ヶ月4点セット

- クレンジング
- ウォッシング
- ローション A
- ゲル L

※肌別にローション2種 (A/M)、ゲル2種 (L/M) より選択



### &Ratia+ ダイエットシリーズ(2種から選択)

- システムダイエット 95
- プレミアムセルフコントロール  
ダイエット

※どちらか1品のみお選び頂けます



### &Ratia+シリーズ (お好きな2点を選択)

#### -FACE-

- クレンジング
- ウォッシング
- クリアパック
- フェイスマッサージクリーム
- プレミアムアクティブ
- ローション (A/M)
- ソリューション (W/M)
- ゲル (L/M)

#### -BODY-

- ファットバーン
- クイックホットボディゲル
- ビューティモイストジェル
- プレミアムスリムバーンティ (2点セット)

#### -SUPPLEMENT-

- プレミアムビューティアクティブ W
- プレミアムファイン (2袋セット)
- プレミアムフルーツデトックス
- プレミアムマルチビタミン SP
- プレミアムビューティリラックス (2箱セット)

### 配送料無料

商品は毎月 10 日後後にお届けします。  
(月により多少前後することがあります)

### 定価よりずっとおトク

通常 基礎1ヶ月4点セットを購入すると…  
定価 23,000 円



おトクな定額コース今なら

**9,900 円 (税込)**

ゴールド会員になると基礎化粧品はなんと最大 46%OFF!!  
特別商品・シーズン商品は最大 20%~30%OFF に!!

商品一覧	スタンダード会員	ゴールド会員
基礎スキンケア		9,900 円 (税込) / 月 最大46%OFF
特別商品 [ゲル・プレミアムビューティアクティブ]	15%OFF	30%OFF
通常・おすすめシーズン商品 [アクアシリオン タンブラー・ミスト]	最大 10%OFF ※おすすめシーズン商品最大 15%OFF ※ビューティリラックスは 10%OFF	最大 20%OFF ※ビューティリラックスは 10%OFF

## 定期購入ご継続 Special Presents

<p><b>1</b>年目特典</p> <p>日本全国お取り寄せグルメカタログ + 人気エステメニュー 1回無料プレゼント</p>	<p><b>4</b>年目特典</p> <p>グルメ・雑貨・旅行情報が掲載された JTB カタログ式ギフト</p>
<p><b>2</b>年目特典</p> <p>選べる特典 第1弾 ディズニー / USJ / 旅行カタログ</p>	<p><b>5</b>年目特典</p> <p>選べる特典 第2弾 ディズニー / USJ / お取り寄せグルメ</p>
<p><b>3</b>年目特典</p> <p>雑貨とグルメの W カタログ 1000 アイテムを超えるバリエーション 2冊の中の 1 点を選べる</p>	<p><b>6</b>年目特典</p> <p>選りすぐったこだわりの品々 毎年カタログジャンルを変えてプレゼントします</p>

7年目以降も毎年カタログをお届けしますのでお楽しみに!

## ポイントシステムで貯まる! 使える!

RatiaStyle サイトで商品をご購入いただくと、100円につき3ポイントが付与されます。

2年目以降は、お得度がますます高まる!!  
続けるだけで1年ごとにお得度がUP!!

	サービス適用金額
入会后 12ヶ月まで	9,900 円 (税込)
入会后 13ヶ月目以降	9,000 円 (税込)
入会后 25ヶ月目以降	8,000 円 (税込)
入会后 37ヶ月目以降	7,000 円 (税込)

2年目からは初年度より年間 10,800 円お得、3年目は年間 22,800 円、4年目は年間 34,800 円お得になります。

## ポイントの貯め方

通販の場合 1回購入 100円ごとに 3ポイント発生



スタジオラティアスタッフによる美容情報を発信する「スタジオラティアチャンネル」が開設されました！ラティア独自のホームケア基礎テクニック、体質改善を目的とした食事法、スキンケアの豆知識など美容に役立つ情報をお伝えしています。



Hiroki Information

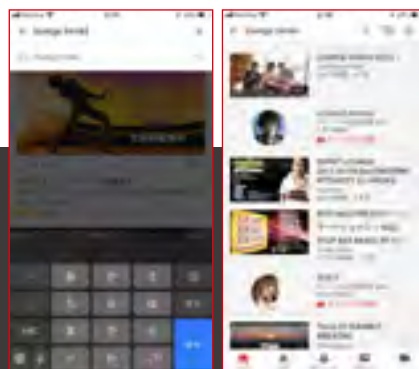
# LOUNGE HIROKI

 **YouTube 好評配信中**

毎週水曜日  
20:00~  
配信

### 今すぐチェック&チャンネル登録！

YouTubeで「loungE hiroki」と検索。  
LOUNGE HIROKIをお楽しみください。



オーナー・HIROKIのYouTube「LOUNGE HIROKI」では、HIROKIの仕事ぶり  
とプライベートな一面に迫った動画コンテンツを配信中。ミステリアスでつか  
みどころがないと思われるオーナー・HIROKIって一体どんな人？そして、普  
段はどんなことをしているの？今この瞬間の生 HIROKI を要チェック！



# PICK UP ITEM

こんな方におすすめ

- むくみやすい、血行をよくしたい
- 電車や飛行機での長距離移動が多い
- 質の良い休息をとりたい
- 寒さが苦手

## 人生の3分の1の睡眠時間で キレイをつくる

日本製

美と健康のために良質な休息を。美脚のための『履いて寝るだけ』習慣。  
段階着圧設計で、一日のむくみをその日のうちにケア。  
やわらかなコットンレーヨンが、疲れた脚をやさしく包み込みます。



むくみは「現代病の一種」とも言われています。  
エスカレーターやエレベーターを使ってあまり動かなかったり、  
冷房が効いた部屋で1日中パソコンの前に座って仕事を続けたり。  
普段の生活からむくみ対策を考え予防することが大切です。

スタッフおすすめ！

### 「1日むくみ知らずのスッキリ美脚ライフ」



日中

#### リラクエステうるおいソックス

着圧することで脚の筋肉のポンプとしての役割をサポートし、血行を促進。  
むくまないようにする予防として日中もソックスでケア。



入浴後

#### &Ratia サポーター

クイックホットボディジェルでリンパマッサージをした後、&Ratia サポーターを着用し50分間リラックス。ジェル + サポーターの相乗効果でサイズダウンを叶えより理想の美脚へと導きます。



#### クイックホットボディジェル

セルライト解消、むくみ解消効果成分配合。  
体内脂肪に直接働きかけながら、分解・燃焼のメカニズムを活性化します。



就寝時

&Ratia サポーターもしくはリラクエステうるおいソックスどちらも就寝中のむくみ解消・改善効果が得られますがサポーターだと暑い、又きつく感じるかたにはソックスがおすすめ。  
足首～甲先の冷えやむくみをサポートする長め設計で身体を温めながら1日の脚の疲れを解消します。

むくみを軽減  
段階着圧設計

保温  
光電子®

しっとり保湿  
うるおい加工

Be-fit

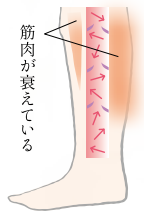
### おやすみリラクエステ うるおいソックス(2足組)

価格 / 8,580円(税込)

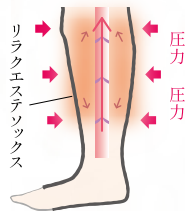
素材 / ナイロン48%、綿22%、レーヨン22%  
ポリウレタン7%、ポリエステル1%

サイズ	SM	ML
足	22~24cm	23~25cm
身長	145~160cm	150~165cm

むくんでいる状態  
(未着用時)



リラクエステソックス  
着用時



脚の筋肉が衰えることで筋ポンプ作用の働きが弱まり、血液循環が悪くなり、むくみにつながります。

段階着圧設計のソックスで適度な圧力をかけることで筋肉をサポートし、血液循環を促します。