

Ratia membership magazine

Ratia Style



seasonable topics

最適アプローチで結果を出す！

夏へまっしぐら ダイエットプラン

May 2015

Vol.18

Ratia 定期コースのしくみ

自由に選べる Ratia のおトクな定期会員コース（ゴールド会員）

毎日のホームケアをスムーズに続けてキレイの効果をより実感していただくために、Ratia ではおトクな定期コースをご用意しました。

初回のお届け商品

まずはご希望のシリーズからセレクト

「&Ratia シリーズ」の場合は基礎1ヶ月4点セット1点のみ、または現品16アイテムから2点選択。「artia4点セット」の場合は、セットを肌別にローション2種から選択。「&Ratia ダイエットシリーズ」は2種から1点のみ選択。

2回目以降のお届け商品

初回とは違うシリーズ・商品を毎月ご注文可能です。

<1品のみ選択可能> &Ratia 基礎 1ヶ月4点セット/ artia4点セット/ &Ratia ダイエットシリーズ

<2品選択可能>

・&Ratia シリーズ 16アイテムより2品

&Ratia基礎 1ヶ月4点セット



※肌別にローション3種（S/D/NO）より選択

artia4点セット(ローションのみ2種から選択)



クレンジング ウォッシング ローション(N・M) コンバインセラム

&Ratia ダイエットシリーズ(2種から選択)



システムダイエット セルフコントロールダイエット

※どちらか1点のみお選び頂けます

&Ratiaシリーズ（お好きな2点を選択）

FACE



クレンジング ウォッシング クリアパック ローション (S/D/NO)



ソリューション (SP/D) ゲル (E) ゲル (M) フェイスリフト マッサージクリーム

BODY



リカロバーン セルバーンジェル スリムバーンティ

SUPPLEMENT



プレミアム ビタミンホワイト ビューティ アクティブ ビューティリラックス (2箱セット)

毎月 20% ~ 70%OFF で購入できます！

配送料無料

自由に選べて、定価よりずっとおトク

商品は毎月10日前後にお届けします。
(月により多少前後することがあります)

通常

&Ratia 基礎1ヶ月4点セットを購入すると... → 定価 17,400円 (税抜)

→ おトクな定額コースなら **9,900円** (税込)

ゴールド会員になると基礎化粧品以外も最大30%OFF!!

定期コースをお申し込みいただくと「ゴールド会員」として登録されます。ゴールド会員なら、商品を購入する際の割引やプレゼントなど、おトクな特典がいっぱい。

| 商品一覧 | スタンダード会員 | ゴールド会員 [定期コースご契約の方] |
|-------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 基礎スキンケア | | 9,900円(税込) / 月 最大 46%OFF |
| 特別商品 [ゲル・ビューティアクティブ] | 15%OFF | 30%OFF |
| 通常商品 | 最大 10%OFF ※ビューティリラックスは 5%OFF | 最大 20%OFF ※ビューティリラックスは 10%OFF |
| シーズン商品 | 最大 15%OFF ※ビューティリラックスは 5%OFF | 最大 30%OFF ※ビューティリラックスは 15%OFF |

ポイントシステムで貯まる！使える！

Ratia Style サイトで商品をご購入いただくと、100円につき3ポイントが付与されます。さらにゴールド会員には、1年継続でボーナスポイントも!!

ポイントの貯め方

通販の場合 1回購入ごとにポイント発生

| | 付与ポイント |
|------------|--------|
| 購入 100円ごとに | 3ポイント |

定期購入の場合

1年間継続後からポイントが発生します。

| | 付与ポイント |
|---------------|--------------|
| 入会后 1~11ヶ月目まで | 付与ポイントなし |
| 入会后 13ヶ月目以降 | 毎月 1,000ポイント |

※ポイントの付与はゴールド会員のみとなります。

カウントダウンサービス開始に伴い、ポイント制度を一部見直し致します。13ヶ月目更新時の12,000ポイント付与は廃止とさせていただきます

※13ヶ月目以降の毎月1,000ポイント付与は継続致します。

カウントダウンサービス

新たに、月額お支払い金額のカウントダウンサービスを開始しました。

| | サービス適用後金額 |
|--------------|-------------|
| コース商品通常価格 | 17,400円(税込) |
| 入会～入会后12ヶ月まで | 9,900円(税込) |
| 入会后13ヶ月目以降 | 9,000円(税込) |
| 入会后25ヶ月目以降 | 8,000円(税込) |

2日目からは初年度より年間10,800円お得、3年目は2日目より年間12,000円お得になります。

お申し込み方法

所定のFAX用紙または専用WEBフォームよりお申し込みください

ポイントの使用方法

ポイントは「100ポイント=100円分」として交換できます。※ポイント交換後の取り消しは出来ませんので、ご了承ください。

※交換の際は、よくお確かめの上、お手続きください。

※商品購入額によって使用できるポイントが変わります。

ポイントの使用方法

加算されたポイントは、ポイントの発行日の翌日から1年間ご利用いただけます。有効期限内にポイントをご利用いただけなかった場合、ポイントは失効となります。

seasonable topics

最適アプローチで結果を出す！

夏へまっしぐら ダイエットプラン

薄着の季節を迎える前にホディラインを引き締めたい人必見！ 巷で話題の予防美容サービスが Ratia にお目見え。自分に合うプランを見つけて、スリムな夏へまっしぐらの堅実ダイエットを始めましょう。

ゴールド会員 **25%OFF!!**

【キャンペーン期間】5月1日～6月30日

※店舗では30%OFF※価格はすべて税抜き表示となっています。

ダイエット、成功と失敗の分かれ道とは

結果が出ずに挫折してしまったり、リバウンドを繰り返したり。そんなダイエット失敗の原因は、自分の体質に合う方法を実践していないから。そこでいま注目され

ているのが「遺伝子検査」です。一人一人異なるDNA（細胞の設計図のようなもの）を分析することにより、それぞれの体質に適したケアを見極めることが可能に。

Studio Ratia 各店にて受けられる「遺伝子検査」サービスの流れ



column

肥満治療にも 生かされている遺伝子

統括医師 三宅 琢先生
(東京大学先端科学技術研究センター 特任研究員
東京医科大学病院 兼任助教)

近年肥満に関する遺伝子が基礎代謝の増減などに関わっていることがわかり、肥満治療などでも生かされています。遺伝子のみですべてが決まるわけではありません

が、遺伝子のタイプを踏まえたダイエットを実践すれば効率よくダイエット効果を得られることは間違いありません。多くのダイエット法は我慢や強い精神力を求められるため継続することが難しく、たとえ効果はあっても長続きせずリバウンドしてしまう事も少なくありません。ダイエットを始めると、遺伝子を知って、自分の体質にあった無理

のない方法ではじめてみてはいかがでしょうか。

ドクターからのアドバイス

ダイエットで大切なのは習慣化すること。自分の体質を知ることで、例えば脂質が問題であれば「食事は野菜から食べる」などのコツがわかり、無理せずにダイエットを習慣化することができます。また食べ過ぎた時は、体質に合わせた運動や栄養補助食品の摂取でバランスをとります。我慢は決して良い結果を生みませんし、我慢型よりバランス型のダイエットの方が続けていく上でのハードルは格段に下がると思います。

遺伝子検査で調べられることは？

Ratia の遺伝子検査では、美容に関わる右記 6 個の遺伝子について調べることができます。また、遺伝子情報から分類される、日本人に多い肥満タイプの特徴と効果的な対策も要チェック！

代謝・肥満に関する DNA

脂質摂取リスク型

糖質摂取リスク型

エネルギー消費リスク型

美容・エイジングに関する DNA

コラーゲン分解リスク型

活性酸素リスク型

過酸化脂質リスク型

これを知っておけばダイエットがスムーズに 日本人の 3 大肥満タイプの特徴

脂質摂取 リスク型

皮下脂肪が蓄積しやすく、とくに下半身から太りやすい。日本人の女性に特に多いタイプ。



いわゆる
“洋ナシ”型
肥満

特徴

- ▶ ヒップや太ももから太る
下半身どっしり型
- ▶ 皮下脂肪がつきやすい
- ▶ 脂質を多く摂取しがちで、それが肥満の原因に
- ▶ 体温があがりにくい

対策

- ▶ 筋肉トレーニングや
マッサージで下半身への
アプローチ
- ▶ ホットドリンクや入浴など、
体を深部から温める工夫を
- ▶ 食事では脂質や脂肪分を控え、
質のよい油を選ぶ

糖質摂取 リスク型

糖質の摂取で内蔵脂肪が蓄積しやすく、お腹まわりを中心に、上半身が悩みが多いタイプ。



いわゆる
“リンゴ”型
肥満

特徴

- ▶ お腹周りから太り、
くびれができづらい
- ▶ 内蔵脂肪がつきやすい
- ▶ 脂肪を燃焼しにくい
- ▶ 糖質を多く摂取しがちで、それが肥満の原因に

対策

- ▶ エアロビクスなどの有酸素運動で
内蔵脂肪にアプローチ
- ▶ 甘い物や炭水化物を少なめにし、
糖質を控える
- ▶ おなか周りの集中ケア
- ▶ 食事は野菜→肉や魚（タンパク質）
→ごはんやパン（糖質）の順番で

エネルギー 消費リスク型

エネルギー代謝がよく太りにくいものの、一度太ってしまうと痩せにくいタイプ。とくに代謝が落ちる 30 代以降は要注意。



いわゆる
“バナナ”型
肥満

特徴

- ▶ 体全体に、むちつとした
脂肪がつく
- ▶ タンパク質をエネルギー
として消費してしまい、
筋肉がつきにくい
- ▶ 一度太るとやせにくい
- ▶ 筋力トレーニング不足や、
タンパク質の摂取不足が
肥満の原因に

対策

- ▶ 全身の筋肉トレーニング
- ▶ 低脂肪のタンパク質を
積極的に摂る
- ▶ お腹に力を入れ、正しい姿勢を
保つなど日常的な動作も意識する
- ▶ 食事を抜くのは NG。胃腸が
デリケートな方も消化の
良いものを少しでも摂るように

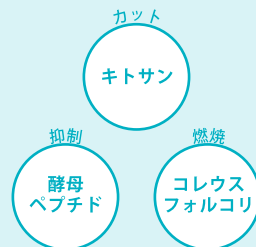
タイプにあわせて賢くセレクト

Ratia のダイエットサポートアイテム

おすすめの遺伝子タイプアイコンを参考に、気になる部位、目的に合わせたアイテムで美ボディをめざしましょう！

3つのパワーでダイエットをサポート

話題の成分を配合！



カロリーカットに着目したサラシアやキトサン、酵母ペプチドを配合。糖質と脂質どちらの摂りすぎにも◎。体型が気になるすべての方にオススメ。食事前の摂取が効果的です。

このタイプに
おすすめ！



リカロバーン 1包4粒 (1粒 250mg) × 30包

¥5,250 (税別) 25%OFF
通常価格 ¥7,000 ゴールド会員限定

リピート率 No.1 ! 美味しく続く代替ドリンク



このタイプに
おすすめ！



短期集中なら…

胃で膨れるグルコマンナン配合で満足感がありながらも、1食分はたったの140kcal。摂取カロリーを手軽にコントロール出来ます。

また、脂肪を抑えながらのタンパク質補給にも◎。

システムダイエット

40g×14袋 (アルフォンソマンゴー5袋、抹茶ラテ5袋、モカショコラ4袋)

¥11,250 (税別) 25%OFF
通常価格 ¥15,000 ゴールド会員限定

スパイスで風味も自在 ご飯好きも大満足



このタイプに
おすすめ！



付属のスパイスをふりかければ、ピリ辛やパセリ風など味のアレンジいろいろ♪ 食事の楽しさを感じながらカロリーコントロールできるお粥タイプのダイエットフード。

セルフコントロールダイエット

お粥 250g×14袋 (チキンのトマ葱粥5袋、根菜のきんぴら粥5袋、ひよこ豆とチキンのカレー風粥4袋)、スパイス1.5g×14包 (ホットスパイス7包、ナチュラルスパイス7包)

¥11,250 (税別) 25%OFF
通常価格 ¥15,000 ゴールド会員限定



ウエストサポーター サイズ M・L

¥21,000 (税別)

25%OFF

このタイプに
おすすめ!



通常価格 ¥28,000



ロングサポーター サイズ M・L

¥21,000 (税別)

25%OFF

このタイプに
おすすめ!



通常価格 ¥28,000

特殊繊維が 巡りにアプローチ 気になる部分を引き締め

ほどよい締め付け感でウエストタイプはお腹まわり、ロングタイプは太ももからふくらはぎをしっかりとサポート。エネルギーの循環に作用する光電子繊維により、冷え改善にも効果を発揮。

memo

セルバーンジェルでマッサージした後
に装着するとさらにパワーアップ!



バストアップシェイプキャミソール サイズ S~LL

¥14,250 (税別)

25%OFF

このタイプに
おすすめ!



通常価格 ¥19,000



ロングガードル サイズ 58~82

¥14,250 (税別)

25%OFF

このタイプに
おすすめ!



通常価格 ¥19,000

しなやかなつけ心地で 毎日理想の カーヴィライン

ボディラインに沿った立体設計と、光電子繊維使用のパワーネットがやさしくフィットしてしっかり補整。忙しい朝も、着るだけ10秒で理想のメリハリ上向きラインが完成します。

color variation



パープル
ネイビー



クリア
キャメル

マッサージ効果をUPする 美容成分配合のジェル

ゴールデンカモミールから抽出したクリサンサルムインジウムエキスとカフェイン、Wの引き締め成分を配合。塗ってマッサージすることで、気になる部分をキュッと引き締め。

セルバーンジェル 200g

¥3,750 (税別)

25%OFF

通常価格 ¥5,000

recommendation タイプ別 おすすめ 使用法



お腹
まわりに



ヒップ、
太ももに



運動後に



いつまでもキレイでいたいあなたへ…

Ratia シリーズは 使えば使うほどキレイ度UP! お得度UP!!

選べる! 定期購入シリーズ 月額 9,900 円!

&Ratia 基礎1ヶ月4点セット



肌別にローション3種 (S/D/NO) より選択

artia4点セット (ローションのみ2種から選択)



クレンジング・ウォッシング・ローション(N・M)・コンバインセラム

&Ratia ダイエットシリーズ (2種から選択)



システムダイエット・セルフコントロールダイエット
※どちらか1品のみお選び頂けます

おすすめ!

&Ratia シリーズ (お好きな2点を選択)

FACE



クレンジング



ウォッシング



クリアパック



ローション
(S/D/NO)



ソリューション
(SP/D)



ゲル (E)



ゲル (M)



フェイスリフト
マッサージクリーム

BODY



スリムアップダイエット



セルバーンジェル



スリムバーンティ

SUPPLEMENT



プレミアム
ビタミンホワイト



ビューティ
アクティブ



ビューティリラックス
(2箱セット)

永く使うから実感できる肌本来の輝き!

Ratia は素肌美人を応援する“カウントダウンサービス”を始めました

定期購入を申し込むと、使うごとにお得になるカウントダウンサービス

初年度 (1ヶ月~12ヶ月目) 定価 17,400 円 ▶ **9,900 円** に!

2年目 (13ヶ月~24ヶ月目) 初年度 9,900 円 ▶ **9,000 円** に! 初年度より年間 10,800 円お得!

3年目 (25ヶ月以降~) 2年目 9,000 円 ▶ **8,000 円** に! 2年目より年間 12,000 円お得!

さらに!

他の商品も **30%OFF!!**
※ビューティリラックスは15%OFF

2年目・3年目を
迎える方へ

定期購入をもう1つ申し込むとお得度 **2倍!**
初年度より 21,600 円、2年目より 24,000 円お得に!

Ratia Style

www.ratiastyle.com

■価格表示変更のお知らせ

消費税法改正により、2014年4月1日以降に出荷する商品は、8%の消費税を申し受けます。価格表示について、本体価格(税抜価格)の表示となり商品の容量や本体価格の変更はございません。

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前1-14-21 ●電話でのお問合せ 0120-59-5507 ●メールでのお問い合わせ info@ratiastyle.com